

6x Gymnastik und Tonfa

Shotokan Karateverein
Fudokan Heidelberg



Beginn:
15.10.2021

空手道

Gymnastik und Tonfa

Gymnastikroutine
Tonfa Kata
Partnerübungen mit Tonfa

Wann: Freitag 15.10., 22.10., 29.10., 12.11., 19.11.,
Und 26.11.2021 um 20:30 - 21:30 Uhr

Wo:
Mönchhofschule, Mönchhofstraße 18.
Eingang über den Schulhof (Keplerstraße)

Kosten:
20 € (befristeter Vereinsbeitrag für 6 Wochen)

Sonstiges:
Mitzubringen: T-Shirt und bequeme Sporthose,
Vorkenntnisse und besondere Fitness sind nicht
notwendig.

Da wir wissen müssen, wie viele Tonfa gebraucht
werden, bitten wir um **Anmeldung unter:**

1.Vorsitzender@heidelberg-karate.de

Inhaltvideo unter:
<https://youtu.be/5S1WjslUNxM>

<https://www.heidelberg-karate.de/>

