

5 x Sai und Gymnastik

Schnuppertraining

Shotokan Karateverein
Fudokan Heidelberg



<https://www.heidelberg-karate.de>

Sai Training und Gymnastik



Karate

Beginn:
Freitag
03.03.2023



Wann: Freitag 03.03, 10.03., 17.03., 24.03. und
31.03.2023 um 20:30 - 21:30 Uhr

Wo:
Mönchhofschule, Mönchhofstraße 18.
Eingang über den Schulhof (Keplerstraße)

Kosten:
20 € (befristeter Vereinsbeitrag für 5 Wochen)

Sonstiges:
Mitzubringen: T-Shirt und bequeme Sporthose,
Vorkenntnisse und besondere Fitness sind nicht
notwendig.

Da wir wissen müssen, wie viele Sai gebraucht
werden, bitten wir um **Anmeldung unter:**

fudokan-heidelberg@gmx.de

Inhaltsvideo unter:
<https://youtu.be/j1a1uTMoKJw>

