

# 5 x Stock- training

Schnuppertraining

Shotokan Karateverein  
Fudokan Heidelberg



<https://www.heidelberg-karate.de>



# Karate

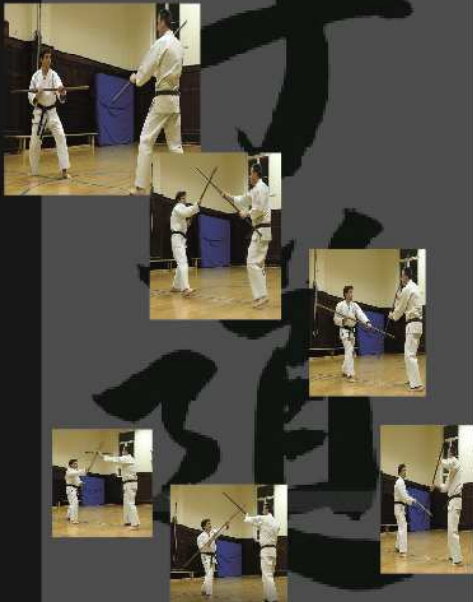
Beginn:  
Freitag  
11.03.2022



# Langstock- training

Partnerübungen

-Einstiegsstufe-



**Wann:** Freitag 11.03., 18.03., 25.03, 01.04. und  
08.04.2020 um 20:30 - 21:30 Uhr

**Wo:**  
Mönchhofschule, Mönchhofstraße 18.  
Eingang über den Schulhof (Keplerstraße)

**Kosten:**  
20 € (befristeter Vereinsbeitrag für 5 Wochen)

**Sonstiges:**  
Mitzubringen: T-Shirt und bequeme Sporthose,  
Vorkenntnisse und besondere Fitness sind nicht  
notwendig.

Da wir wissen müssen, wie viele Stöcke gebraucht  
werden, bitten wir um **Anmeldung unter:**

[fudokan-heidelberg@gmx.de](mailto:fudokan-heidelberg@gmx.de)

Inhaltsvideo unter:  
<https://youtu.be/rvgq-VSEtsA>



DAS TRAINING FINDET NACH DENR GELTENDEN CORONA-VERORDNUNG STATT.